

YOGA- SPECIAL

Die Workshop Serie mit Bettina & Christa
Samstag 13.01.2024 10:00 - 12:30 Uhr



Teil 1: Yoga mit Bettina „Gesunde Füße - ein solides Fundament“ - auf der Yogamatte und darüber hinaus.

Teil 2: mit Christa [sternenfrau.ch](https://www.sternenfrau.ch) „die Wurzelkraft der Ahnen“. Praxisbezogener Workshop zum Familienstellen und anderen vielfältigen Aufstellungsmöglichkeiten.

Kosten: 65.—

Weitere Daten: 09.03.24



Ort: TIME2YOGA WIL, Florastrasse 3, 9500 Wil

Anmeldung und Infos: 079 325 77 02