



Ashtanga Yoga ABC

authentisch - individuell - erfahren

über 20 Jahre Yoga Lehrerschaft

„Seelenlandschaften“ von Sri Babaji

Meditationsabend mit Teresa Dawson

Freitag 6. März 2026, 18-20.30 Uhr



Karte „Selbstliebe“



Sri Babaji



Karte „Freude und Erfüllung“

Babaji schenkte Teresa während ihrer Zeit in Haidakhan, Indien, viele seiner Zeichnungen, mit dem Hinweis, sie sei deren Hüterin. Er nannte 22 speziell ausgewählte Bilder 'Seelenlandschaften'. Diese stehen nun als Kartenset zur Verfügung. Jedes Bild repräsentiert einen Zustand der Seele in ihrem Entwicklungszyklus. Die Bilder strahlen eine mess- und spürbare Energie ab. Zum meditativen Eintauchen wählst du intuitiv die Karte, die deine Seele gerade braucht. Ein Glas Wasser auf das Bild gestellt, nimmt die Energie auf, und das Wasser unterstützt den Prozess.

Teresa Dawson wird an diesem Abend die einzelnen Seelenlandschaften vorstellen und entsprechende Meditationen anleiten.

Preis: CHF 55.- (bar oder TWINT vor Ort) / Anmeldung erforderlich / keine Vorkenntnisse nötig / Kartensets werden vor Ort erhältlich sein

Ort: AshtangaYogaABC, Florastrasse 3, 9500 Wil



Bettina Caminades
Florastrasse 3
9500 Wil

+41 79 325 77 02
info@ashtangayogaabc.ch
www.ashtangayogaabc.ch