



Visions-Retreat - Tage der Zeitlosigkeit

20. bis 26 Juni 2021, Val Osola Tessin

Dem Glücklichen schlägt keine Stunde (Friedrich Schiller)



Die Kraft des Ortes

Das Val Osola ist ein wunderbar-geheimnisvolles Tal, wild, romantisch, abgelegen von Touristenpfaden und nur zu Fuss erreichbar. Es hat viele Tiere, Bäume, Sträucher und Steine und die zahlreichen Wasserfälle sind gut zu hören. Das alles begleitet dich, auf dem Weg zu dir und hilft Ruhe zu finden. Unsere Basisstation liegt auf einem Hochplateau und es gibt dort Adler!

Um was es geht

Was braucht deine Seele jetzt? Wegweiser finden, deine Seele baumeln lassen, dich ganz auf dich und die Natur konzentrieren ohne Ablenkung und ohne Unterbruch, Kontakt mit den Elementen und Naturwesen aufnehmen, Zentriertheit üben und erfahren, Visionen nähren, sich Raum geben? Mutig sein für dich selbst, allein sein mit dir, dir deinen eigenen Rückzugs- und Kraftort schaffen, tun was dich ruft?

Gerade in dieser verrückten und unsicheren Zeit ist es wichtig, Inseln zu schaffen und Möglichkeiten anzubieten, die Kraft, Stärke und Individualität zu fördern. Das ist unser Anliegen.

Werkzeuge

der Erde: «ich gestalte meine Ordnung in der natürlichen Unordnung (Naturkunst)» - getragen, beschützt, gehalten, verwurzelt, eingebettet im Schoss von Mutter Erde

des Feuers: «in dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst» - nährend, wärmend, erhellend, transformierend, das Licht in dir, Feuer deiner Seele

des Wassers: «die Energie in mir bleibt im Fluss» - rein, klar, lebenserhaltend, im Strom des Lebens schwimmen

der Luft: «sich den Wind um die Nase wehen lassen» - leicht, bewegend, atmen, leben, fliegen, schweben

des Äthers: «alles wird vom Äther durchdrungen, bevor es werden kann» - gestaltbildende Energie, sichtbar werden

Und

Nach einer Vorbereitungszeit weilst du für vier Tage und drei Nächte an deinem Naturplatz, den du möglichst wenig verlässt.

Deine Visionskraft wird umso stärker, wenn du fastest; es ist eine uralte indianische Tradition während einer Visionszeit nicht zu essen. Du gestaltest deinen Platz so, dass du dich wohl fühlst, beheimatet und geborgen. Deine ursprüngliche, dir inne-wohnende Naturkunst lässt dich kreativ und meditativ mit dir und deinem Platz werden. Du gestaltest mit und in der Natur, die dir viele Ideen und Hilfsmittel zur Verfügung stellt, du wirst mit deinem Platz verwurzelt und er wird sich immer an dich und an dein Dasein erinnern - genauso wie du auch. Den Frieden im Innen und Aussen, den du dir erarbeitet hast, wirst du immer abrufen können.

Tägliche Reinigungsrituale am Fluss oder an der Quelle lassen die Energien fließen, sind heilend, reinigend und klärend.

Während einem gemeinsamen Anerkennungs-Rundgang am Ende der zeitlosen Tage, spiegeln wir dein Erlebtes.

Leitung: Iren Kuhn und Christa Schwengeler (unsere Profile findest du auf unseren Webseiten, siehe Fusszeile)





Aufgaben

Zwischen dem 1. Mai 2021 und dem 18. Juni 2021 wirst du von uns vier Aufgaben bekommen, die du von zu Hause aus bearbeiten kannst. So kannst du dich auf dein Visions-Retreat vorbereiten. Die Erkenntnisse und Wege aus deinen Aufgaben besprechen und bearbeiten wir über Zoom mit dir.

Wichtiges

Tage Sonntag, 20.06.2021 bis Ankommen zwischen 11 und 11.30 Uhr in Brione, Valle Verzasca
 Samstag, 26.06.2021 Abreise zwischen 12 und 13 Uhr in Brione, Valle Verzasca

Kosten: CHF 850 für das Visions-Retreat inkl. Vorbereitungsaufgaben und gemeinsamen Mahlzeiten, ohne
 Anreise/Rückreise.

Anmeldeschluss: 30. April 2021

Die Anzahl Teilnehmer*innen ist auf 6 beschränkt.

Bist du interessiert? Dann melde dich bei Christa Schwengeler, Telefon 071 911 00 80

